

Heel lang geleden, in 1345, stichtte Hendrik van Neynsel het Neynsels Gasthuis, dat opvang bood aan 13 arme vrouwen. Nu, honderden jaren later, vinden vele ouderen in 's-Hertogenbosch en Vught een fijne woonplek, liefdevolle zorg en de leukste activiteiten bij Van Neynsel. En Hendrik? Hendrik van Neynsel leeft voort in de gepassioneerde werknemers en vrijwilligers van Van Neynsel. Zijn naam siert nog altijd onze gevels.

D'n Hendrik

Jaargang 7

#23

September 2024

In deze editie:

**Alles over
duurzaamheid**

Pagina 8

**Klaasjes
Snuffelhoek**

Pagina 4/5

**Speel het duurzame
Ganzenbordspel**

Pagina 6

**Koop Niks
Nieuw-maand**

Van Neynsel

Oog voor elkaar



Meer dan alleen het milieu

Duurzaamheid koppelen we vaak direct aan het milieu. Logisch ook, want daar is terecht veel aandacht voor. Maar duurzaamheid is veel meer. Denk aan langdurige en goede contacten op het werk waarbij je elkaar echt leert kennen. Aan het inrichten van je gebouwen op een manier die ondersteunend aan de zorg is. Ook dit heeft voor mij te maken met duurzaamheid.

In deze d'n Hendrik gaan we op een luchtige, leuke en hopelijk inspirerende manier in op wat duurzaamheid betekent voor onze organisatie, medewerkers en bewoners. Wat ik daarbij zelf belangrijk vind, zijn de duurzame verbindingen tussen iedereen.

Onze slogan 'oog voor elkaar' heeft ook

te maken met duurzaam. Want als je iemand écht ziet en hoort, dan leer je iemand kennen en ontstaat een duurzame relatie. Dat zijn de relaties waar we gelukkig van worden, waar we van groeien, waar we inspiratie en steun van krijgen. Hoe beter we elkaar binnen onze locaties kennen, hoe beter wij de zorg voor bewoners kunnen inrichten. Dan voelen bewoners zich gezien en gehoord, en kunnen medewerkers hun werk plezierig en goed doen. We kennen een aantal medewerkers dat al lange tijd bij ons werkt. 30- of 40-jarige dienstverbanden zijn geen uitzondering. Dat maakt me blij en trots. Het kenmerkt de duurzame relaties die met en binnen onze organisatie bestaan. En tegelijkertijd besef ik dat we vaak in de waan van de dag leven en werken, en dan nog niet altijd voldoende oog voor elkaar hebben.

Moelijk thema

Persoonlijk vind ik duurzaamheid best een moelijk thema. Ik wil rekening houden met het klimaat, maar ook graag genieten van het leven. Ik denk dat velen van ons die worsteling herkennen. Mijn vrouw en ik eten vrijwel geen vlees meer. En ik erger me enorm aan al die prullaria die uit China of Taiwan hierheen verscheept worden. Onnodige dingen kopen doen wij thuis dus niet meer. Ik vlieg ook liever niet, maar ik heb wat vlieg angst dus dat helpt bij die keuze. Mijn vrouw en met name één van mijn zoons kopen alleen maar tweedehands kleding. Afgelopen jaar zijn we bewust niet gaan skiën – wat we graag doen – omdat steeds bekender wordt dat wintersport veel negatieve gevolgen heeft voor het klimaat.

Maar ik heb weer wel 'auto's' als hobby, en rijd dus ook onnodige kilometers. Kortom: het is wikkelen en wegen.

Respect

Door bij Van Neynsel in mijn eigen woonplaats te gaan werken, kan ik in ieder geval voor mijn werk de auto laten staan. Ik ben nu bijna een jaar bestuurder en heb veel collega's leren kennen. In de zomermaanden mocht ik bij alle locaties meelopen in de zorg en daardoor veel collega's en bewoners/cliënten van woningen en afdelingen ontmoeten. Ik heb ongelofelijk veel respect voor alle collega's die zo'n overduidelijke liefde voelen voor onze bewoners en hun werk. En dat werk doen ze echt niet altijd onder even ideale omstandigheden. Ook diep respect voor de families van de bewoners, want ook zij dragen hun steentje bij. Dat is hard nodig, want het tekort aan personeel is nu al merkbaar. Het beroep dat op naasten wordt gedaan, zal alleen maar toenemen. Ook daar is het dus van belang om te bouwen aan duurzame relaties.

Vastgoed

Onze gebouwen worden steeds belangrijker bij de uitvoering van onze werkzaamheden. Uiteindelijk verwacht ik dat we in de zorg toegaan naar gebouwen die ondersteunend zijn aan het primaire proces, aan de zorg dus. Er zijn al modelwoningen waarin bewoners meer zelfstandig kunnen (blijven) doen omdat ze ondersteund worden door de manier van bouwen en inrichten, een bepaalde kleurstelling, aanwijzingen over wat ze waar in de keukens kunnen vinden, en verlichting die volautomatisch werkt en daarmee ook (dag)ritme aanbrengt in het leven van bewoners. Ook bij Van Neynsel staan we hierin niet stil: achter de schermen werken we hard aan het ontwikkelen van onze gebouwen. Op een aantal locaties is dat echt hard nodig.

Weet u hoeveel (kleine) stappen we binnen Van Neynsel al zetten op het gebied van duurzaamheid? In deze d'n Hendrik leest u er heel veel over. Of het genoeg is weet niemand, maar we doen allemaal op onze eigen manier ons best. ●

Marco Verheul
bestuurder Van Neynsel

Een duurzaam evenwicht

Een themanummer rondom duurzaamheid. Hartstikke leuk! Maar wat is duurzaamheid eigenlijk en wat heeft het met de zorgsector te maken?



Duurzaamheid is een breed begrip. Een duurzame wereld is een wereld waarin mens, milieu en de economie in evenwicht zijn. Een wereld waarin we de aarde niet uitputten, zodat deze ook voor toekomstige generaties leefbaar blijft. Op dit moment is er echter geen sprake van evenwicht. We putten de aarde uit.

Klimaatverandering

De impact van die uitputting zien we terug in de verandering van het klimaat. Door de toenemende uitstoot van o.a. broeikasgassen, het stijgende verbruik van fossiele brandstoffen en de uitstoot van methaan door vee is het de afgelopen 130 jaar 1,1 graden Celsius warmer geworden en is het zeeniveau door het smelten van de ijskappen met twintig centimeter gestegen. Ook hebben we steeds vaker last van extreem weer. Stortbuien en extreme hitte wisselen elkaar in rap tempo af. Hierdoor neemt de leefbaarheid in bepaalde werelddelen af.

Nadelen voor gezondheid

Het veranderende klimaat heeft nadelen voor onze gezondheid. Denk aan luchtwegproblemen door luchtvervuiling, of meer allergieën. Daarnaast kunnen infectieziekten meer de ruimte krijgen door veranderingen in temperatuur, vochtigheid en neerslag. Dit alles zorgt weer voor een toename in

zorgvragen terwijl de zorgsector al veel uitdagingen heeft.

Klimaatdoelen

In het Klimaatakkoord van Parijs heeft Europa afspraken gemaakt om de opwarming van de aarde te beperken met een maximum van 1,5 graden Celsius. Hiervoor zijn specifieke klimaatdoelen opgesteld. In 2030 moet de EU minimaal 55% minder CO² uitstoten en

in 2050 klimaatneutraal zijn. Ambitieuze doelen waar we allemaal een steentje aan kunnen bijdragen.

Wat doet Van Neynsel?

Van Neynsel heeft de Green Deal Duurzame Zorg 3.0 ondertekend. We gaan hiermee de verplichting aan flink te verduurzamen. In onze gebouwen, maar ook in ons gedrag. De Green Deal richt zich op vijf pijlers: gezondheidsbevordering, duurzaamheidskennis, CO²-reductie, circulariteit en het terugdringen van de milieubelasting door medicatie. Van Neynsel kiest voor een organisatiebrede aanpak en heeft hiervoor de Commissie Duurzame Zorg opgericht. Samen met bewoners en medewerkers zet deze commissie zich in om Van Neynsel de komende jaren te verduurzamen. ●

De zorgsector

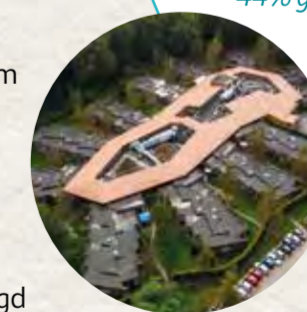
Ook de zorgsector draagt direct bij aan de klimaatcrisis, onder andere door de CO² die de sector uitstoot, het afval dat wordt geproduceerd en de grondstoffen die gebruikt worden. Weet u hoeveel de zorgsector aan elk van deze punten bijdraagt? De percentages zijn wat de zorgsector als geheel uitstoot/produceert ten opzichte van het totaal van Nederland.

Percentage CO ² -uitstoot door de zorgsector:	...%
Percentage afval dat de zorgsector produceert:	...%
Percentage grondstoffen die de zorgsector gebruikt:	...%

De juiste antwoorden vindt u op de laatste pagina.

Wist u dat...

we in het najaar bij locatie Boswijk overgaan op warmtepompeilers en zonnepanelen? Hiermee bespaart de locatie 44% gas en 19% CO². Dat is nog eens impact maken.



Duurzaam drukwerk

D'n Hendrik wordt sinds dit jaar op ander papier gedrukt. Van Neynsel heeft namelijk een duurzaamheids-slag geslagen op het gebied van drukwerk. Al ons drukwerk wordt nu verzorgd door drukkerij Dekkers Van Gerwen uit Den Bosch.

D'n Hendrik wordt gedrukt met biologisch inkten en op een papiersoort met een zogenaamd

FSC-mix-label. Dit label geeft aan dat het papier afkomstig is uit een productieproces waarbij FSC-materiaal gemengd wordt met gerecycled materiaal. De machines waar d'n Hendrik op gedrukt wordt, voldoen aan de laatste standaard van de techniek, waarbij de noodzakelijke papierinschiet (verspilling) tot een minimum is teruggebracht. Het papierafval wordt vervolgens weer gebruikt voor de productie van nieuw papier.

Overige voordelen van de nieuwe werkwijze/drukker op een rijtje:

Papier
Al het papier is FSC-gecertificeerd. Dat garandeert een verantwoorde

herkomst uit duurzaam beheerde bossen en/of recycling.

Minder vervoer (dus minder CO²-uitstoot)

De drukkerij is gevestigd in Den Bosch, waardoor er weinig kilometers gereden worden om d'n Hendrik van de drukkerij naar onze locaties te brengen.

CO²-compensatie

De CO²-uitstoot van Dekkers Van Gerwen compenseert het bedrijf door via Trees for All bomen te planten.

Biologische inkten
De drukker gebruikt 100%

biologische inkten. Die zijn beter afbreekbaar en dus beter voor het milieu.

Digitaal, tenzij
Helemaal geen papier/ drukwerk meer gebruiken, is natuurlijk pas écht duurzaam. Maar helemaal papierloos worden is nog geen optie. Per product maken we dan ook steeds de afweging of het nodig is om daadwerkelijk te printen. ●



PRIKEORD

Klaasjes Snuffelhoek



Sommige mensen doen heel duurzaam, maar zijn zich er niet van bewust. Klaas Smits (92 jaar, bewoner van een appartement van De Grevelingen) is hier een mooi voorbeeld van.

Klaas verkoopt al vele jaren tweedehands spullen in Wijkwerkplaats Oost in de Bossche Aawijk. Van maandag tot en met donderdag is hij hier te vinden. Het geeft hem ontzettend veel voldoening om mensen naar huis te laten gaan met iets leuks voor een klein prijsje.

Het begon meer dan 50 jaar geleden met een ernstig ongeluk, waardoor Klaas niet meer kon werken. Bijna meteen begon hij met vrijwilligerswerk. Zo runde hij een houtbewerkingshoutplaats waar hartpatiënten de mooiste dingen maakten, voer hij mee met de boot van

De Zonnebloem en het Rode Kruis en maakte hij muziek met ORVA in 'tehuizen'. Klaas aarzelde geen moment toen een goede vriendin een winkeltje met tweedehands kleding begon en daarmee arme gezinnen voorzorg van kleding en speelgoed. Sinds een jaar of 12 runt Klaas zijn winkeltje in het gebouw aan de Van Broeckhovenlaan. Hier worden de mooiste mozaïeken en vogelhuisjes gemaakt en is ook een repaircafé gevestigd waar rollators en rolstoelen opgeknapt worden, die voor een prikkie verkocht worden.

Op 19 september nam Klaas afscheid van zijn winkeltje. Of eigenlijk toch niet, want zijn opvolger kan maar 2 van de 4 dagen. De andere 2 dagen blijft Klaas dus nog geregeld in zijn winkel te vinden. ●

Ook een keer snuffelen naar leuke spullen?

U vindt meerdere winkels met zelfgemaakte of tweedehands spullen in Wijkwerkplaats Oost: Van Broeckhovenlaan 4A 5213 HX 's-Hertogenbosch. Zie ook www.wijkwerkplaatssoost.nl

PUZZELtijd

E	T	G	O	O	R	D	K	O	O	S	P
C	M	I	E	I	G	R	E	N	E	D	N
O	B	E	Z	U	I	N	I	G	E	N	D
L	E	P	M	A	R	R	U	U	T	A	N
O	P	W	A	R	M	I	N	G	R	H	K
G	R	O	N	D	S	T	O	F	F	E	N
I	I	E	T	A	A	M	I	L	K	D	S
S	G	G	N	I	M	R	A	W	R	E	V
C	K	L	I	M	A	A	T	D	O	E	L
H	O	S	T	I	K	S	T	O	F	W	E
R	O	T	C	E	S	G	R	O	Z	T	D
D	I	E	H	M	A	A	Z	R	U	U	D

Bezuinigen	Energie	Natuurramp	Verwarming
Droogte	Grondstoffen	Opwarming	Zorgsector
Duurzaamheid	Klimaat	Stikstof	
Ecologisch	Klimaatdoel	Tweedehands	

Uitslag vragen artikel Een duurzaam evenwicht

Ook de zorgsector draagt direct bij aan de klimaatcrisis. Hieronder de antwoorden van de vragen op pagina 3.

Percentage CO ² -uitstoot door de zorgsector:	7%
Percentage afval dat de zorgsector produceert:	4%
Percentage grondstoffen die de zorgsector gebruikt:	13%

Deze percentages zijn het aandeel van de gehele zorgsector op het totaal van Nederland.



Lost u deze woordzoeker op?

Stuur uw inzending vóór 10 november 2024 naar communicatie@vanneynsel.nl en maak kans op een tegoedbon ter waarde van € 22,50, te besteden bij de Grand Cafés en restaurants van Van Neynsel. Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd. De winnaar ontvangt persoonlijk bericht.



Wist u dat...

in veel gemeenten subsidie of lening te krijgen is voor het vergroenen van dak of tuin.

Colofon

Redactie:

Mireille Borg
Henriëtte van Esch
Tjanne Hartman
Helena Kysela
Flaviëne van Oort
Brigitte Peeters
Inge van Zoggel

Met speciale dank aan

Lizzy Sinnema, Angela van Hemert, Klaas Smits, Erik Herrings en Marco Verheul.

Vormgeving:

Sandra Batelaan | baats ontwerp
Drukwerk: Dekkers van Gerwen

www.vanneynsel.nl